Meditacijos mokykla

Meditacinis proto nuraminimas ir atgaiva

Meditacinė paskaita ir praktiniai kursai

Meditacijos centro Ojas Zenhole, Pavasario g. 21d, Vilnius

Paskaita: ***gegužės 17 d. 18 val.***

Kursas: ***geg. 17 d. 20-22 val,***
geg. 18, 19 d. - 9:30 - 19 val.



Protas, panašiai kaip ir materija, - nesukuriamas ir nesunaikinamas. Jis yra visur ir todėl gali būti tiek nelaimių, tiek ir laimės šaltinis. Kol kas dėl per didelės koncentracijos ir lavinimo, jis vis dažniau tampa ligų ir kitų nelaimių priežastimi.

Pagal Tibetą ir meditacijas, mūsų kūną šiame gyvenime lemia praėjusio gyvenimo protas, o ateinančio gyvenimo kūną - dabartinis mūsų protas. Protą seka kūnas ir gyvenimas, emocijos ir jausmai. Todėl šiandien išeitis viena - pažinti ir pakeisti protą.

Protas turi tam tikrą struktūrą, kaip ir kūnas bei siela, bet jis nėra nei pradžia, nei pabaiga. Protas sujungia sielą su kūnu. Iš to ir seka, kaip elgtis su protu, kaip jį transformuoti. Jis tampa geriausiu draugu, sveikatos, gerovės ir laimės nešėju, jei yra tinkamai vedamas ir keičiamas. Jis nutyla ir yra ramus, jei jį veda meditatyvi siela.

Peržiūrėkime savo mintis, svarbiausius elgesio, įpročių ir tikėjimų modelius bei jų darbą, ir transformuokime juos taip, kad jie ne tik netrukdytų kaip seni kanalai ir statiniai, o tarnautų, maitintų ir gaivintų kaip nauja gera technika, upės ir gamta. Tinkamai transformuotas protas yra ramus ir suteikia kūnui ir sielai ramybę bei atgaivą. Tinkamiausiai tai vyksta iš meditacijos arba iš vidaus. Natūraliai, lengvai ir ilgam.



Atvykite 10–15 min. anksčiau, numatę dalyvauti kursuose turėkite lengvą, patogią higienišką aprangą, kilimėlį. Bendru atveju prieš meditacijas patartina 2–3 valandas nevalgyti. Paskaitos indėlis 20 lt, kurso – 250 lt (įeina paskaita).

Atnaujinta 2013-04-06

Veda meditacijos meistras Prembuda



(Mečislovas Vrubliauskas) - technikos daktaras, dvasios ir jos darnos su kūnu ir gamta ieškotojas nuo 1980 m. Nuo 1992 m. medituoja ir veda meditacijas, meditacinius kursus, skleidžia meditaciją, evoliuciją ir humanizmą Lietuvoje. Dėl to jį puola ir šmeižia seni tikėjimai.
Yra vienos knygos autorius.
Prembuda mokėsi ir meditavo Indijoje Ošo Tarptautiniame Meditaciniame Resorte, nuo 1994 m. rugpjūčio mėn. – pirmas meditacijos meistras Lietuvoje – sąmoningai patyrė kūno ir dvasios vienovę, nuolat yra dvasioje.
1994 m. įkūrė meditacijos centrą *Ojas*, 1996 – *Prem* ašramą.
Prembuda plačiai ir sėkmingai atlieka mokslinius - dvasinius tyrimus, naudoja meditaciją moksle, pažangaus verslo vadyboje, tarp jų Estetinės odontologijos centre "Vivadens" ir 4D regėjimo tyrimuose bei taikyme.

Tel. (8-5) 215 33 98;
Mob. (8-685) 115 33

www.dhyan.eu

OJAS
meditacijos centras